

# BIBLIOGRAPHIE

## LA SANTE ET LE CORPS HUMAIN

*Les références précédées d'une astérisque sont présent dans le fonds de l'espace Mendès France.*

### Le corps humain : ouvrages généraux

#### □ *Jeunesse*

Atlas du corps / Richard Walker - Gallimard Jeunesse, 2006

Conçu comme un atlas, cet ouvrage propose une cartographie numérique des systèmes, de la tête, du haut et bas du corps. Pour explorer le corps humain grâce à une imagerie médicale sophistiquée en 3D et comprendre le rôle et le fonctionnement des organes.

Mon corps, c'est tout moi ! / Robert Winston - Nathan, 2006

(à partir de 9 ans)

Pour tout savoir sur le corps et la personnalité : ce qui constitue le corps humain, le rôle des gènes dans la singularité de chacun, le fonctionnement du cerveau, etc. Avec des pages de tests.

Corps humain : un monde à explorer / Sue Davidson, Ben Morgan - Gallimard-Jeunesse, 2006 - Collection Onyx

(à partir de 9 ans)

Une initiation progressive à l'anatomie humaine en visitant les différentes parties du corps, construite autour de quatre thèmes : la tête (cerveau, yeux et oreilles, nez et bouche), le thorax (cœur, circulation du sang, respiration), l'abdomen (chimie du corps, digestion, le bassin), les jambes (squelette, peau).

Le corps humain : avec un site exclusif et plus de 150 liens Internet / Richard Walker - Gallimard-Jeunesse, 2006 - Collection Les thématiques de l'encyclopedi@

Ce beau livre très documenté vous propose de découvrir le rôle de chaque organe, les affections qui peuvent les frapper, ainsi que le déroulement complet du développement de l'être humain, de la conception à la vieillesse. Des mots-clés repérables dans le livre donnent accès à un site Internet sur le même thème.

Les organes de mon corps / Laurent Degos - Le Pommier, 2006 - Les minipommes ; 13

Publié par le Ministère de la culture et de la communication dans le cadre du fonds Jules Verne

Marie et Vincent, les deux héros de "Mon corps : cent milliards de cellules", reviennent avec une nouvelle enquête. Ils décident de découvrir quels sont les organes du corps humain et comment ils fonctionnent. Toujours aidés de leur farfelu oncle Henri, ils poursuivent leur découverte de la mécanique du corps humain.

Le corps humain / André Sendrané - Fleurus : BBC France, 2005 - Collection Voir les sciences ; 1

(à partir de 9 ans)

Aborde des sujets comme l'anatomie, la mémoire, la génétique, le sommeil, l'adolescence, etc. Le film, intitulé *Les premiers pas*, montre des images des premières années de l'enfance, de la naissance aux premiers mots. Des dessins en 3D et des vues de l'intérieur du corps illustrent cet ensemble.

Mon corps : cent mille milliards de cellules / Laurent Degos - Le Pommier, 2005 - Les minipommes

Le corps à petits pas / Serge Montagnat ; illustrations de Pierre Beaucousin - Actes Sud junior, 2005 - Collection A petits pas

\* Mon corps c'est tout moi / Robert Winston – Nathan, 2005.

(A partir de 9 ans)

Cradologie : la science "impolie" du corps humain / Sylvia Branzei - Pocket Jeunesse, 2005

(A partir de 6 ans)

La cradologie, qu'est-ce que c'est ? Une science ! C'est dégoûtant ? Oui, mais c'est scientifique et vrai. L'album détaille et explique les fonctions du corps humain. On y parle de pets, de diarrhées, de toutes ces choses qui... ravissent les enfants !!! Cet ouvrage a donné lieu à une exposition itinérante de la Cité des sciences et de l'industrie de La Villette (Crad'Expo).

Le corps humain / Steve Parker - Piccolia, 2004 - Collection Et si...?

Prendre corps / Laura Jaffé, Collectif d'illustrateurs – Ed. Du Rouergue, Paris-Musées, 2003 – Collection L'oeil amusé.

Les ouvrages de cette collection propose de nombreuses pistes, à la fois historiques, linguistiques et artistiques autour d'un thème, ici le corps, en alternant des oeuvres d'art et des dessins d'illustrateurs contemporains.

Comment bien vivre avec son corps / Marie Bertherat –Albin Michel Jeunesse, 2003  
(A partir de 10 ans)

Le corps / Agnès VANDEWIEL, Michèle LANCINA – Larousse, 2003 - Collection Mes petites encyclopédies Larousse  
(5 ans - 8 ans)

Un premier documentaire dont le texte est simple, mais donne les informations de base. Les illustrations à la fois informatives et humoristiques le complètent bien.

Le corps humain / Charline Zeitoun ; ill. de Peter Allen - Mango, 2003 - Collection Kézako ?

Le corps, comment ça marche ? / Brigitte Dutrieux ; ill. Eric Héliot - De La Martinière Jeunesse, 2002  
(A partir de 9 ans )

Comment les os se réparent-ils ? Comment parle-t-on ? Pourquoi avale-t-on de travers ? Qu'est-ce qu'un réflexe ? Voilà un livre qui explique clairement le fonctionnement du corps humain et ses mystères.

Dans les secrets du corps humain / Nicholas Harris – Casterman, 2000  
(A partir de 8 ans)

\* Le corps humain, une formidable machine / Nick Graham – Nathan, 1997 – Collection Miroirs de la connaissance

#### □ *Adultes*

Le grand atlas du corps humain / Pierluigi Diano ; Préface de Christian Cabrol - Flammarion, 2006  
Exploration complète du corps humain grâce à de grandes pages dépliantes, chaque organe étant replacé dans un tableau d'ensemble mais aussi vu à l'échelle microscopique.

A qui appartient le corps humain ? : médecine, politique et droit / Claire Grignon, Marie Gaille – Belles Lettres, 2004.  
Les progrès constant des sciences médicales posent la question complexe de la propriété du corps. Le débat est non seulement éthique, mais également politique, juridique, religieux et philosophique.

La construction sociale du corps / Christine Detrez – Le Seuil, 2002 – Collection Points  
L'ambition de ce livre est de construire une sociologie du corps et de montrer en quoi il est un objet social au travers du travail, du sport, de la santé ou de la sexualité.

Le corps humain / Pascale Lapie - Foucher, 2002 - Collection Points de départ  
Pour tout connaître de l'organisation du corps humain (cellules, génome, tissu, organes) et de ses différentes fonctions (de nutrition, perception, défense, reproduction).

La fabrique de l'homme / JP Levy – Odile Jacob, 1997

#### □ *Fiction*

365 contes de la tête aux pieds / Muriel Bloch ; ill de Mireille Vautier - Gallimard jeunesse, 2000 - Collection Giboulées  
Sujet : CORPS HUMAIN, poésie

#### □ *Bandes dessinées*

\* Les rejets du corps / Clover – L'Erudit, 2000 – Collection La BD éducative  
(A partir de 8 ans)

\* A la découverte du corps humain / Yoshitoh Asari ; adapté par Jean-Michel Bourquardez - Boulogne : Pika, 2005 - Manga science ; Vol. 1

#### □ *Revues*

\* Le corps humain de A à Z - La Recherche, Hors série No 12, juillet 2003

## L'alimentation

### □ *Jeunesse*

\* Les aliments / Charline Zitoun – Mango Jeunesse, 2007 – Collection Kézako ?

(à partir de 6 ans)

Un ouvrage sur l'alimentation où chaque thème est illustré par des expériences à réaliser.

\* Notre nourriture : aliments, culture et santé / Laura Buller – Gallimard, 2006 – Collection Les yeux de la découverte

(10 ans- 15 ans)

Cet ouvrage, à vocation encyclopédique, traite de thèmes aussi variés que la pyramide alimentaire, la composition des aliments, les aspects culturels de l'alimentation, etc. Sa richesse iconographique alliée à des textes clairs et précis le rendent très accessible.

Petite histoire des nourritures / Sylvie Baussier ; Michelle Daufresne – Syros Jeunesse, 2005 - Collection Petites histoires des hommes

(10 ans)

La nourriture fait vivre. Liée au plaisir, elle fait rêver. Elle se partage et fait partie des fêtes, rites... À chaque culture, symboles et croyances. Elle rend aussi malade (par gourmandise ou par carence). Un ouvrage remarquablement illustré par Michelle Daufresne et qui aborde le sujet sous des angles multiples : sociologie, économie, sciences, littérature, histoire...

L'alimentation dans l'histoire, de la préhistoire à nos jours / Godard, Philippe, Merle, Claude - Autrement junior, 2002.

(A partir de 12 ans)

Des galettes de blé de la préhistoire jusqu'au régime végétarien des hindous, la façon dont les hommes se nourrissent nous font découvrir leur culture, leurs croyances, leur diversité. L'alimentation est aussi une part de leur histoire.

L'alimentation. Pourquoi on ne mange pas que des frites ? / Rastoin-Faugeron, Françoise – Nathan, 2002

(6 ans -10 ans)

Beurk, les épinards!...Miam les bonbons !...A quoi servent les vitamines !... Lilou et Remi découvrent dans un cirque le "palais gourmand" plein d'activités amusantes autour de chaque famille d'aliments.

Je sais ce que je mange / Brice MORGUET – Magnard, 2002 - Collection Je sais, je comprends

(10 ans -14 ans)

Le goût et l'alimentation, le corps et l'histoire, les différents aspects de la nourriture sont abordés de manière ludique.

\* Les aliments à petits pas / Michèle Mira Pons – Actes Sud Junior, 2000 – Collection À petits pas

Un ouvrage pour les enfants sur l'alimentation, le goût, la nutrition illustré par des expériences ludiques, des recettes, un quizz.

\* Zoom sur la nutrition – Hachette Jeunesse, 2000

(collège – lycée)

Un ouvrage illustré qui aborde les thèmes de la nutrition, la digestion, les besoins alimentaires et la santé.

### □ *Adultes*

Bien manger pour être au top : Coeur, cerveau, santé / Jacques Fricker - O. Jacob, 2002

\* Trop nourri, mal nourri : l'enfant consommateur et vulnérable / Pierre Doyard – Stock, 2000

Cet ouvrage, écrit par un pédiatre, traite du lien entre obésité et société de consommation.

\* L'Homnivore : le goût, la cuisine et le corps / Claude Fischler – Odile Jacob, 2001

\* La nutrition / Jean-Michel Lecerf – Ed. Privat, 1996 – Collection Les Classiques Santé

Médecin nutritionniste, l'auteur propose une approche scientifique des aliments, de leurs qualités, de leur rôle dans notre équilibre général sans perdre de vue la fonction humaine et sociale des repas.

## Le cerveau

### □ *Jeunesse*

Les petites cases de ma mémoire / Francis Eustache - Le Pommier, 2005 - Les minipommes

Le cerveau / Emile Godaux - Milan, 2004 - Les Essentiels Milan

### □ *Adultes*

Le cerveau / Jean-Jacques Feldmeyer - Le Cavalier bleu, 2007

Pour découvrir les mécanismes complexes du cerveau : intelligence, émotions, langage, mémoire, etc.

Hommes, femmes, avons-nous le même cerveau ? / Catherine Vidal - Le Pommier, 2007

Le cerveau, siège de la pensée, est soumis à une part d'inné et à une part d'acquis et ce sont alors les identités d'hommes et de femmes qui se forgent en fonction de la biologie et de l'influence de l'environnement culturel et social. L'auteur s'interroge alors sur le sexe du cerveau, notamment en raison des découvertes récentes sur son fonctionnement.

Les mystères du cerveau : connaître et soigner / Anne Debroise – Larousse, 2005 - Petite encyclopédie Larousse

\* Votre mémoire : bien la connaître, mieux s'en servir / Bernard Croisile (ss la dir.) - Larousse, 2004

\* L'ABCédaire du cerveau / Gilles Le Pape, Nathalie Puzenat – Flammarion, 1999 – Collection L'ABCédaire

#### □ *Fiction*

Destination cerveau / Isaac Asimov - Pocket, 2005

Albert Morrison est un savant maudit : personne aux Etats-Unis ne croit à sa théorie d'un réseau cérébral de la pensée créatrice. Comble de malchance : les Russes, eux, le prennent au sérieux ; ils l'enlèvent pour l'associer à leurs expériences de miniaturisation des êtres vivants. Chapiro, cerveau de ces recherches, est dans le coma ; un sous-marin miniaturisé, injecté dans le corps du mourant, va essayer de capter ses pensées inconscientes et de reconstituer ses ultimes découvertes. Morrison, soumis à un terrible chantage, est obligé de participer à l'expédition ; pour la première fois dans l'histoire, il affronte l'espace intérieur d'un homme...

\* Où est le cerveau de grand-père / Bruce Coville – Pocket Jeunesse, 2001 – Série Rigolo, un extraterrestre dans ma classe

#### □ *Revues*

L'oeil et le cerveau - Dossier hors série de Science et vie junior, n°51 (janv. 2003)

## **Le corps dans l'histoire**

#### □ *Adultes*

Histoire du corps / A. Courbib, J.-J. Courtine, G. Vigarello (ss la dir.) - Le Seuil, 2005/2006 – Collection L'Univers historique, 3 tomes.

Une histoire du corps au Moyen Age / Jacques Le Goff, Nicolas Truong – Ed. Liana Levi, 2003.

Dans ce livre, l'historien décrit un corps sous tension entre répression et liberté : corps condamné, humilié, réprimé car il est l'instrument du péché, mais aussi glorifié, puisque Dieu s'est fait chair. Tous les aspects du corps sont abordés : la sexualité, la maladie, la vieillesse, la mort, la gastronomie, l'apparence du corps, et enfin le corps social. C'est à dire le corps en tant que métaphore de la société médiévale

## **Le corps réparé**

#### □ *Adultes*

LE CORPS RÉPARÉ : Le défi de la chirurgie orthopédique / Michel Cymes - Jacob Duvernet, 2003 – Collection Guides France Info

De l'opération simple au placement d'une prothèse en passant par la pose d'un plâtre ou la rééducation, tous les soins existants sont décrits dans cet ouvrage. Ce guide clair et instructif a été réalisé en collaboration avec la Société française de chirurgie orthopédique et traumatologique (SOFECOT).

L'adieu au corps / David Le Breton – Ed. Métailié, 1999 – Collection Traversées.

Homme transformé, homme modifié, implanté..., les champs opératoires de l'homme machine sont vastes, mais qu'en est-il du corps dans tout cela ? Le Breton se demande où le corps va dans une société hypertechnologique. Pour cela il explore divers domaines : body art, médecine génétique, et aussi cybernétique

## **Le handicap**

#### □ *Jeunesse*

Qu'est-ce qu'il a ? Le handicap / Vanessa Rubio, Patrice Favaro, Natali Fortier (Illustrateur) - Autrement jeunesse, 2002 - Collection Autrement junior Société.

(A partir de 10 ans)

#### □ *Adultes*

Corps infirmes et sociétés : essai d'anthropologie historique / Henri-Jacques Stiker – Dunod, 2005 (2ème éd.)

Histoire de l'infirmité et des systèmes de pensées qui commandent le rapport des sociétés au corps déviant ou diminué.

Handicap, silence on discrimine / Anne Kerloc'h – Le cherche midi, 2005.  
Témoignages qui interpellent sur la réalité crue du handicap au quotidien.

L'enfant déficient moteur à travers la littérature jeunesse – CRDP de Rouen, 2000  
Cet ouvrage collectif a pour objectif l'intégration des enfants handicapés à l'école ; il s'adresse aux parents, enseignants, éducateurs qui souhaitent une aide pédagogique pour aborder la question du handicap avec les enfants.

□ *Fiction*

Le lapin à roulette / Grégoire Solotareff – Ecole des loisirs, 2000

Les mains de Léo / Sylvie Gosse, Sylvie Théodore – APF, 1998  
(A partir de 4 ans)

### **L'imagerie médicale**

\* L'homme transparent : l'imagerie biomédicale contemporaine – Nathan, 1999 – Collection Photo Poche

\* Voyage au centre du corps humain / Susan Greefield – Octopus, Hachette, 2004

### **Les maladies, la santé**

□ *Jeunesse*

Les Bobos / Benoît Delalandre ; Clément Devaux – Larousse, 2005 - Collection : Mes petites encyclopédies Larousse  
(2 ans)

Il s'agit ici du nez qui coule, du mal au cœur dans la voiture, j'ai vomi, ça saigne, ça gratte...

\* Tes questions sur la santé – Bayard Jeunesse, 2004.

Maux d'ados : un ouvrage pour comprendre votre corps quand il souffre / Sylvie Sargueil – De la martinière jeunesse, 2003  
(A partir de 12 ans)

Chair de poule, hoquet, pets et rots... les signaux du corps / M.-C ERLINGER, M.-R.LEFEVRE – Milan, 2001 –  
Collection Les essentiels junior  
(9 ans - 12 ans)

Pour apprendre à reconnaître tous les signaux que notre corps nous envoie pour prévenir ou guérir ! L'humour est au rendez-vous ainsi que la rigueur

Comprendre nos petites maladies / MC Erlinger, Serge Erlinger – Milan, 2001  
(A partir de 8 ans)

### **Cinq sens**

□ *Jeunesse*

Les Cinq Sens / Françoise de Guibert – Larousse, 2005 - Collection Mes petites encyclopédies  
(4 ans)

\* L'odorat et la nature – Albin Michel Jeunesse, 2004 – Collection : Les petits débrouillards  
(5 ans – 7 ans)

\* Le goût et l'odorat – Albin Michel Jeunesse, 2001 – Collection Sciences en poche Les petits débrouillards  
(8 ans- 12 ans)

\* Les cinq sens / Richard Walker – Nathan, 2000 – Collection Miroirs de la connaissance  
(A partir de 9 ans)

\* Le goût et la cuisine – Albin Michel Jeunesse, 2000 – Collection : Les petits débrouillards  
(5 ans – 7 ans)

\* L'ouïe et la musique – Albin Michel Jeunesse, 2000 – Collection : Les petits débrouillards  
(5 ans – 7 ans)

\* Le toucher et le corps – Albin Michel Jeunesse, 2000 – Collection : Les petits débrouillards  
(5 ans – 7 ans)

\* La vue et les couleurs – Albin Michel Jeunesse, 2000 – Collection : Les petits débrouillards  
(5 ans – 7 ans)

Les cinq sens / A. Ciboul – Nathan, 1999 - Col. Kididoc

(4 ans - 7 ans)

Des explications intéressantes et des exemples bien choisis.

□ *Adultes*

La saveur du Monde. Une anthropologie des sens / David Le Breton - Editions Métailié, Paris, 2006.

\* Les odeurs nous parlent-elles ? / Pierre Laszlo – Le pommier, 2003 - Petites pommes

\* Pour une nouvelle physiologie du goût / Jean-Marie Amat, Jean-Didier Vincent – Odile Jacob, Paris, 2000.

Un grand cuisinier et un neurobiologiste nous font partager leurs émotions et leurs réflexions sur le goût autour de quelques mets fétiches.

## **La sexualité, La puberté**

□ *Jeunesse*

\* Questions intimes de fille / Sylvie Sargueil-Chouery – De la Martinière Jeunesse, 2007 – Collection O<sup>2</sup>xygène

Full sexuel : la vie amoureuse des adolescents / Jocelyne ROBERT - Les Éditions de l'homme, 2003.

(14 ans - 15 ans)

Un excellent ouvrage écrit par une sexologue qui parle aux adolescents de leur vie sexuelle et affective avec tendresse et humour.

J'en ai assez de mon physique / Véronique LE JEUNE & Philippe ELIAKIM - De la Martinière, 2003 - Collection Oxygène

(12 ans - 16 ans)

Ce livre tente de dédramatiser les bouleversements que peuvent ressentir les adolescents devant les changements de leurs corps.

Zizis et zezettes / Vittoria Facchini – Circonflexe, 2003

Je comprend la sexualité / Julien Ades - Magnard, 2002 - Collection Je sais, je comprends

(10 ans - 15 ans)

Tous les aspects de la sexualité sont abordés ici avec simplicité et humour. La maquette, bien vivante et les jeux contribuent à rendre ce livre attirant.

Les filles, votre corps change/ Claire Ubac - Ed. De la Martinière, 2002 - Collection Hydrogène

(13 ans - 16 ans)

L'auteur s'adresse aux jeunes filles avec beaucoup de finesse. Elle leur parle d'amour, de sexualité, de transformation physique.

\* Le grand livre des filles et des garçons / Brigitte Bègue, Anne-Marie Thomazeau, Alain Serres – Rue du monde, 2000 – Collection Le grand livre

□ *Adultes*

La sexualité de l'enfant expliquée aux parents / Frédérique Saint-Pierre, Marie-France Viau – Ed. De l'hôpital Sainte-Justine, 2006 – Collection Pour les parents

Après un point sur les grandes étapes du développement psychosexuel de l'enfant, ce livre propose deux chapitres qui répondent à des questions pratiques. Une dernière partie est consacrée à l'éducation sexuelle.

□ *Fiction*

La tête en bas / Noëlle Châtelet – Le Seuil, 2002.

Ce roman est centré sur la question du corps et de l'identité sexuelle.